



Паническите атаки са сигнали от несъзнаваното.

Те са физическо и психическо изображение на съобщенията, които то изпраща към вас. Паническите атаки са послание, което ние трябва да разберем, да го формулираме, дори и то невинаги да ни харесва. Понякога посланието може да означава: "Точно сега бих искал да съм бебе, нужда се от почивка от света на възрастните и от някой, който да се грижи за мен."

Обърнете внимание на тези съобщения. Така ще се справите със страховете си от тяхната поява и ще прекратите омагьосания кръг на тревожността.

ПАНИЧЕСКИТЕ АТАКИ СА СИГНАЛ ОТ НЕСЪЗНАВАНОТО

Написано от admin
