



Често виенето на свят, кара страдащите от паническо разстройство да мислят, че всеки миг ще припаднат.

Сърцебиенето и повишаване на кръвното налягане прави това невъзможно. Хората, които загубват съзнание рязко понижават кръвното си налягане, при паническите реакции е обратното – кръвното налягане се повишава, затова бъдете спокойни, няма да загубите съзнание.