

**Музиката засилва усещането за щастие**

Музиката присъства в добрите и в лошите моменти на живота. Внимателно подбирайте музиката, така че тя да ви накара да се почувствате добре. Психолозите твърдят, че правилно подбраната музика засилва усещането за щастие.

**Как музиката може да ви помогне?**

Предкласическата лекува душевни болести, успокоява, премахва нервното напрежение и депресията; класическата предразполага към размисъл и целеустременост, разтоварва съзнанието. Ако е необходима агресивна атмосфера - рокът и рапът ще свършат добра работа.

**Стилът на музиката, която харесва едно общество, определя нивото на неговото развитие**

От това каква музика ви е необходима може да определите вашето състояние, както и състоянието на цялото общество. Музиката, която е насочена към задоволяване на първичните човешки инстинкти, каквато е чалгата в днешно време, определя липсата на бездуховност и нежелание да ангажиращ живота с нещо по-значимо.

Стравински казва, че музиката определя дали едно общество е във възход или в упадък.