



Хрян и мед при стенокардия. Начин на приготвяне

Пригответе си пресен хрян, настържете го и го смесете със същото количество мед.

Начин на приемане

Приемайте по 1 чаена лъжича от тази смес 1 час преди закуска, на гладно.

Продължителност на приемане

Правете го в продължение на 30 дни.

Ако почувствате дискомфорт намалете дозата. Докато приемате хрян с мед, не пушете и не консумирайте алкохол.

В продължение на 3 години трябва да проведете 5-6 такива курса.

ДИЕТА С ХРЯН ПРИ СТЕНОКАРДИЯ

Написано от admin

Преди да приложите методът задължително се консултирайте с вашия лекар.