

Дивертикулит. Какво представлява дивертикулит?

Дивертикулитът е възпалениена малките торбички по стените на дебелото черво. Те се запълват с твърда фекална материя, което води до силна болка.

Хранене при дивертикулит. Кои храни имат лечебни свойство?

Храната, богата на целулоза, е доста дразнеща при тези обстоятелства. Тъй като бананите са меки и сякаш мазни, те могат да бъдат смлени лесно, без да създават проблеми. Когато достигнат дебелото черво, те вече са се смесили с достатъчно слуз и са много хлъзгави. Така се превръщат в обвивка за стените на дебелото черво, изпълняват функцията на противовъзпалително средство и подпомагат лечението.